

Subit le martyr sous Julien l'Apostat, battue à mort à coups de cordes plombées.

Les Viviane sont franches et actives. Couleur : le rouge. Chiffres : le 1 et le 5.

1804 : sacre de Napoléon Bonaparte.
1851 : coup d'état du Prince Louis-Napoléon qui devient Napoléon III.
1901 : la firme américaine Gillette fabrique le premier rasoir mécanique.
1939 : création du Centre national d'enseignement à distance (Cned).
1942 : première réaction nucléaire en chaîne à Chicago.

1959 : rupture du barrage de Malpasset, près de Fréjus (Var) : 423 morts.
1980 : suicide de l'écrivain Romain Gary.
1999 : décryptage de la structure d'un chromosome humain par une équipe internationale de chercheurs.

« En décembre, fais du bois et endors-toi ».

« Europe : une élection test »

L'ENTRETIEN. Députée européenne, **Sylvie Goulard** presse les Européens de ne plus faire chambre à part.

Entretien : Yves DURAND

yves.durand@courrier-ouest.com

Les chefs d'État et de gouvernement, qui composent le Conseil européen, sont les premiers à essayer vos critiques, dans votre nouveau livre. Que leur reprochez-vous ?

Sylvie Goulard : « Dans l'urgence, les chefs d'État ont pris les commandes de l'Union européenne. Durablement, c'est dangereux : ils ne rendent de compte à personne et prennent le Parlement européen pour un paillason. Or en démocratie, un espace public de débat est irremplaçable pour que les décisions soient mieux comprises et acceptées. Je reviens du Portugal : la manière dont l'Europe est gérée contribue à l'y faire détester alors même qu'elle apporte des aides. Il faudrait aussi débattre de notre politique étrangère, de notre politique migratoire. Le naufrage de Lampedusa est un symbole tragique de l'incapacité des Européens à agir. Nous avons tort de penser qu'on peut se protéger efficacement par des barbelés et des gardes côtes ».

Il faut en finir avec l'amateurisme des « bronzés font l'Europe ». Que voulez-vous dire ?

« Au Parlement, je vise une petite minorité d'élus qui manquent de sérieux et d'assiduité. Mais les partis, en général, ne s'intéressent pas vraiment à l'Union européenne. Ils s'en servent pour recaser des candidats alors qu'ils devraient identifier des gens de qualité, qui ont des compétences linguistiques et une certaine expérience des milieux internationaux ».

La France néglige l'Europe ?

« La valse des ministres français des Affaires européennes le prouve : onze ont occupé ce poste en onze ans. Du coup, sur le plan politique, on trouve peu d'étoiles montantes, prêtes à jouer la carte européenne. Il est temps de réagir. L'Europe est devenue la cible parfaite des frustrations anticapitalistes et des nostalgies nationales. Mme Le Pen obtient 24 % dans les sondages. Peut-on inverser ce résultat ? Les partis modérés sauront-ils prendre au sérieux cette échéance ? C'est l'enjeu de cette élection test. Nous avons six mois pour convaincre ».

Parmi les chantiers inachevés de l'Europe, lequel est le plus crucial ?

« Les Européens n'ont plus de réponse pour entraver le changement climatique,



Paris, le 18 octobre. Élu(e) centriste au parlement européen où elle représente le Grand Ouest, Sylvie Goulard publie un livre au ton vigoureux. Elle y parle « d'opacité, de régression, de lâcheté ». Plus que jamais, pourtant, elle croit à une certaine Europe. Photo CO - Philippe DOBROWOLSKA.

organiser leur défense ou encore élaborer une politique étrangère commune. Voilà des chantiers où l'Europe est attendue. Contrairement à ce qu'on dit, elle n'est pas faite pour être « proche des citoyens » mais pour s'occuper des grands défis du monde, et faire entendre une voix européenne. Mais le plus visible, c'est l'absence d'union politique, alors que nous avons su réaliser l'union monétaire avec l'euro : on s'aime, mais on fait chambre à part - c'est le titre de mon livre. On peut aussi prendre une image sportive : est-ce qu'on fait une équipe ou est-ce qu'on joue les uns contre les autres ? Les accents germanophobes qui ressurgissent dans le débat français, comme si l'Allemagne était coupable de tout, sont dangereux et déplacés ».

L'opinion assimile l'Europe à austérité. Contestez-vous cette analyse ?

« Je continue de militer pour l'assainissement des finances publiques. Toutefois, effectivement, il serait important de débattre plus ouvertement du rythme et de l'application de cette politique, et de mieux préserver l'équité sociale. On s'acharne en Grèce sur des infirmières qui gagnent 400 euros par mois quand il y a 200 milliards d'avoirs grecs en Suisse et ailleurs ».

Malgré tout, vous restez optimiste...

« Avec la crise, la zone euro n'est pas passée loin de l'éclatement mais, finalement, les gouvernements ont décidé de rester ensemble et de garder l'euro. C'est une décision stratégique qui appelle des prolongements. À terme, la zone euro pourrait combiner un exécutif fort, à la française, capable de prendre des décisions rapides, et un dispositif d'étroit contrôle parlementaire, à l'allemande. Le système aurait les avantages du parlementarisme et ceux de la stabilité ».

ITINÉRAIRE

1964 : naissance à Marseille.

1989 : diplômée de l'ENA.

2001 : conseiller politique de Romano Prodi, alors président de la Commission européenne.

2009 : élue députée européenne, tête de liste du MoDem dans l'Ouest.

2013 : publie « Europe : amour ou chambre à part ? », Flammarion.

VOTRE SANTÉ

Médicaments : des règles d'or à respecter

En France, la mauvaise observance des traitements concernerait environ 30% à 50% des patients.

Perte d'efficacité, effets indésirables, risques de surdosage ou de sous-dosage... Les conséquences d'un mauvais respect de la posologie sont de mieux en mieux connues. Il en résulterait plus d'un million de journées d'hospitalisation et 8 000 décès chaque année. D'où l'intérêt de développer des supports d'information afin de favoriser une bonne observance. C'est d'ailleurs le leitmotiv de l'animation « 1.2.3. symbole ! ». Disponible sur la page Facebook de Biogaran, elle prend la forme d'un quiz consacré aux différents pictogrammes apposés sur les boîtes de médicaments. Vous pourrez ainsi mieux les reconnaître et donc mieux les comprendre. Notamment grâce à la brochure téléchargeable, disponible en fin d'animation.

Par exemple, le pictogramme consacré à la posologie indique le nombre de prises quotidiennes. C'est évidemment, un paramètre essentiel. Chaque médicament a une dose efficace. Veillez également à bien observer sur le packaging, si le médicament est destiné aux enfants et/ou aux adultes. C'est une information capitale pour éviter les accidents. Par ailleurs certains produits, comme les anti-inflammatoires non-stéroïdiens (AINS) sont agressifs pour le tube digestif. Dans ce cas, il est



Le non respect de la posologie entraîne un million de journées d'hospitalisation et 8 000 décès chaque année.

indispensable de ne pas les prendre à jeun. Sur votre ordonnance, votre médecin a précisé que vous deviez prendre votre traitement pendant six jours. Respectez cette consigne. Avec les antibiotiques par exemple, un arrêt précoce pourrait compromettre l'élimination des agents pathogènes

et favoriser la formation de résistances bactériennes au produit. Enfin de manière générale, lisez toujours la notice de vos médicaments. Au moindre doute, interrogez votre médecin traitant ou votre pharmacien.

En collaboration avec destinationsante.com

Des idées cadeaux
CHEZ VOTRE OPTICIEN

MAISON FONDÉE EN 1829
VERCHALY
OPTICIEN INDÉPENDANT

Thermomètre de Galilée - Jumelles de théâtre
Microscope - Baromètre - Jumelles - Télescope...

8 bis Bd Foch- ANGERS- 02 41 87 76 41